

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯನೀರ್ಣಯ ಮಂಡಳಿ

ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ - 1 (2024-25)

ವಿಷಯ : ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ

ವಿಷಯ ಸಂಕೇತ : 32

ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು : 44

ಸಮಯ : 3 ಗಂಟೆ

ಕನ್ನಡ ಮಾಧ್ಯಮ

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕ : 80

- ಸೂಚನೆಗಳು : 1. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಐದು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿದ್ದು ಎ.ಬಿ.ಸಿ.ಡಿ. ಮತ್ತು ಈ ವಿಭಾಗಗಳು 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8  
2. ಎಲ್ಲ ಭಾಗಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿವೆ.  
3. ಉತ್ತರಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರತಕ್ಕದ್ದು.  
4. ಭಾಗ - ಎ ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಬರೆದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

ಭಾಗ - ಎ

1. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

5X1=5

1) ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿದವರು ಯಾರು?

- ಅ) ಟರ್ಮನ್ ಬ) ಗೊಡ್ಡಾರ್ಡ್ ಕ) ಸೈಮನ್ ಮತ್ತು ಬೀನೆ ಡ) ವೆಶ್ಲರ್

2) ಅಂತರಮುಖ ಮತ್ತು ಬಹಿರ್ಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವರ್ಗೀಕರಣ ನೀಡಿದವರಾರು?

- ಅ) ಗಾಡ್‌ಮನ್ ಅಲ್ಫೋರ್ಟ್ ಬ) ಕಾರ್ಲ್‌ಯೂಂಗ್  
ಕ) ಫ್ರೀಡ್‌ಮನ್ ಮತ್ತು ರೋಸೆನ್‌ಮನ್ ಡ) ರೈಮಂಡ್ ಕೆಟಲ್

3) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜರುಗುವ ಮಹತ್ತರ ಘಟನೆಗಳು, ದೈನಂದಿನ ಕಿರಿ-ಕಿರಿಗಳು, ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆಗಳು

- ಅ) ಪ್ರತಿಬಲನದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬ) ಪ್ರತಿಬಲನದ ಮೂಲಗಳು  
ಕ) ಸ್ಫೂರ್ತಿಗಳು ಡ) ಪ್ರತಿಬಲನವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು

4) ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವ ಕಾಯಿಲೆ -

- ಅ) ಬಲುಮಿಯಾ ನರೋಸಂ ಬ) ಅನೊರಕ್ಸಿಯಾ ನರೋಸಾ  
ಕ) ಮತ್ತು ಬರುಸುವ ವಸ್ತು ಡ) ಮದ್ಯಪಾನದ ಚಟ

5) ಹುಟ್ಟು ಗುಣ, ಶಾರೀರಿಕ ಸ್ಥಿತಿ, ಬೆಳೆದ ಪರಿಸರ ಇವು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

- ಅ) ಹಿಂಸೆ ಬ) ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ ಕ) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಕಾರಣಗಳು ಡ) ದಹಿಸುವಿಕೆ

2. ಅವರಣದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಖಾಲಿ ಜಾಗಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ. 5X1=5

(ಅತಿಭೀತಿ, ತನ್ನೊಳಗಿನ ಸಂವಹನ, ದ್ವಿಕಾರಕ ಸಿದ್ಧಾಂತ, ಅಹಂ ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರ, ಅನ್ವೇನೆ)

6) ರೈಮಂಡ್ ಕೆಟಲ್‌ರವರು ..... ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಸಿದ್ಧಾಂತ ನೀಡಿದರು.

7) ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆ ಇದು ಒಂದು .....

8) ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾದ, ಅಹಿತಕರವಾದ ಆಂತರಿಕ ಭಯವನ್ನು ..... ಎನ್ನುವರು.

9) ..... ವು ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ ರೂಪಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

10) ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವೇ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ..... ಎನ್ನುವರು

3. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

5X1=5

11. ಅ. ಬ.
- ಅ) ಸಮಾಜ ವಿರೋಧಿ ಒನೆ ೧) ಕೌಶಲ  
ಬ) ಕುಟುಂಬ ೨) ಪರಿಸರ ಪ್ರತಿಫಲನ  
ಕ) ವಾಹನ ದಟ್ಟಣೆ ೩) ರೋಷಾಕ್ ಮನಿಮಚ್ಚೆ (ಸಮಾಜ ವಿರೋಧಿ ಪರಿಣಿತ್ಯ)  
ಡ) ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿ ಹಾಗೂ ಅನುಭವ ೪) ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುಂಪು  
ಇ) ಪ್ರಕ್ಷೇಪಣ ವಿಧಾನ ೫) ಬಡತನ  
೬) ಸೈಕೋಪಾತ

4. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪದ ಅಥವಾ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

5X1=5

- 12) ಸಿಗ್ಮಂಡ್ ಪ್ರಾಯ್ಡ್‌ರವರ ಪ್ರಕಾರ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂರು ಹಂತಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿರಿ.  
13) ಹತಾಶ ಎಂದರೇನು?  
14) ಎ.ಡಿ.ಎಚ್.ಡಿ. ಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.  
15) ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶವೇನು?  
16) ಆಟಿಸಂ ಎಂದರೇನು?

ಭಾಗ - ಬಿ

5. ಕೆಳಗಿನ ಬೇಕಾದ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ವಾಕ್ಯಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

6x2=12

- 17) ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ.  
18) ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಪ್ರಾಚೀನಕಾಲದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವರ್ಗೀಕರಣವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿರಿ.  
19) ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಂಬಲ ಎಂದರೇನು?  
20) ಗೀಳುಚಟ ಕಾಯಿಲೆ ಎಂದರೇನು?  
21) ಮನೋಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಎರಡು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
22) ಸ್ವಂ ಅರಿವು ಎಂದರೇನು?  
23) ಸೈಕೋಫಿರಿ ಎಂದರೇನು?  
24) ಕರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಪಿಡುಗಿನಿಂದ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಏನು ಪರಿಣಾಮಗಳಾದವು?  
25) ಅಭಿವೃತ್ತಿಯನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿರಿ.  
26) ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಎಂದರೇನು?  
27) ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಭಾಗ - ಸಿ

6. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ೧೦-೧೨ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

6x4=24

- 28) ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ ಹೇಗೆ ವಿತರಣೆಗೊಂಡಿದೆ? ವಿವರಿಸಿರಿ.  
29) ಗಾರ್ಡನ್ ಅಲ್ಟಿಮೇಟ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವರ್ಗೀಕರಣವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.  
30) ಹಿತಪ್ರತಿಫಲನ ಮತ್ತು ಬೇಗುದಿ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಬರೆಯಿರಿ.

31) ವಿಘಟನಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

32) ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕತನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

33) ಕೇರಳದ ವಾಯನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಶೋಪವಾದ ಪ್ರವಾಹದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

34) ಅಭಿವೃತ್ತ ಹೇಗೆ ರೂಪಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.

35) ಮಾನವನ ವರ್ತನೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಸರದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

36) ಸಂವಹನದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

37) ಸ್ವಯಂ ಚಲನಾ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

#### ಭಾಗ - ಡಿ

7. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ೨೦-೨೫ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2x6=12

38) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ತ್ರಿಗುಣ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

39) ಫ್ರೀಡ್‌ಮನ್ ಮತ್ತು ರೋಸೆನ್‌ಮನ್‌ರವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವರ್ಗೀಕರಣವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

40) ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

41) ಮತ್ತು ಬರಿಸುವ ವಸ್ತು ಸೇವನೆಯ ವ್ಯಸದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.

#### ಭಾಗ - ಇ

#### (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಭಾಗ)

8. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

(2x5=10)

42) ಸ್ವಯಂ ಧರೀಕರಣ ಮಾನಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

43) ಸಾರ್ಸ್‌ರವರ ವಾಕ್ಯಪೂರ್ಣ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

44) ಮಾನಸಿಕ ಆಯಾಸ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಪ್ರಯೋಗಾಡೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆಯಾಸವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಹಾಗೂ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

**GOVERNMENT OF KARNATAKA**  
**KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD**  
**MODEL QUESTION PAPER: 1 (2024-25)**  
**SUBJECT: 32 - PSYCHOLOGY**  
**(ENGLISH VERSION)**

Time: 3Hours

Total questions: 44

Max. Marks: 80

**INSTRUCTIONS:**

1. The question paper contains 5 parts A,B,C,D & E consisting of sections I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII.
2. All the parts are compulsory.
3. The answer should be written completely either in English or in kannada.
4. For part 'A' questions only the first written answers will be considered for evaluation.

**PART – A**

**I. Select the correct alternative from the choice given:**

**5X1 = 5**

1) The first test intelligence was developed by \_\_\_\_\_.

- (a) Terman                      (b) Goddard                      (c) Binet and Simon                      (d) Wechsler

2) The personality classification of Introversion and extroversion was given by - \_\_\_\_\_.

- (a) Gordon Allport                      (b) Carl Jung                      (c)Friedman and Rosenman                      (d) Raymond Cattell

3) Life events,daily hassles and experience of crisis are the \_\_\_\_\_.

- (a)Effects of stress                      (b) conflicts                      (c)Sources of stress                      (d) Coping with stress

4) Binge eating and purging behaviour is

- (a) Bulimia Nervosa                      (b) Anorexia nervosa                      (c)Substance abuse                      (d) Alcohol abuse

5) Inborn tendency, Physiological mechanism,Child rearing are the causes of \_\_\_\_\_ as explored by social psychologists.

- (a) Violence                      (b) Aggression                      (c) Anger                      (d) Frustration

**II. Fill in the blanks by choosing the appropriate word from those given in the brackets: 5X1= 5**

**(Phobia, Intrapersonal,16PF, Ego defense mechanism, Conformity, MMPI)**

6) Personality test developed by Raymond cattell is \_\_\_\_\_.

7) Rationalization is one of the \_\_\_\_\_

8) Unrealistic, irrational fear is \_\_\_\_\_.

9) \_\_\_\_\_ is the tendency of people to work as per the norms of the social group to which they belong.

10) \_\_\_\_\_ involves communicating with oneself.

**III. Match the following:**

**5X1 = 5**

11)

A	B
a) Anti-Social behaviour	i) Environmental stressor
b) Family	ii) Skill
c) Traffic jam	iii) Rorschach ink blot test
d) Proficiency	iv) Primary Group
e) Projective test	v) Poverty
	vi) Psychopathy

**IV. Answer the following questions in a word or a sentence:**

**5X1 = 5**

- 12) Name the three levels of structure of personality given by Sigmund Freud.
- 13) What is frustration?
- 14) Expand ADHD.
- 15) What is the aim of cognitive therapy?
- 16) Define Altruism.

**PART- B**

**V. Answer any Seven of the following questions in 2 to 3 sentences each:**

**7X2= 14**

- 17) Define Creativity.
- 18) Name the ancient Indian type classification of Personality.
- 19) What is Social Support?
- 20) What is obsessive-compulsive disorder?
- 21) Write any two goals of psychotherapy.
- 22) What is Self-care?
- 23) What is Psycho-surgery?
- 24) What are the psychological effects of pandemic on mental health among general population?
- 25) What are Stereotypes?
- 26) What is social distance?
- 27) Write any two effects of electronic media.

**PART- C**

**VI. Answer any Six of the following questions in 10 to 12 sentences each:**

**6X4= 24**

- 28) Explain the distribution of intelligence on general population.
- 29) Discuss Personality classification by Gordon Allport.
- 30) Differentiate between Eustress and Distress.
- 31) Explain Dissociative identity disorder.
- 32) Explain Cognitive behavior therapy.
- 33) Discuss the effects of natural disaster flooding in recent times at Wayanad, Kerala.
- 34) Explain the features or properties of attitude formation.
- 35) Explain environmental effects on human behavior.
- 36) Explain the characteristics of communication.
- 37) Explain Auto-kinetic phenomenon.

**PART- D**

**VII. Answer any TWO of the following questions in 20 to 25 sentences each:**

**2X6= 12**

- 38) Explain Triarchic theory of intelligence.
- 39) Discuss Friedman and Rosenman theory of personality.
- 40) Explain the factors influencing Co-operation and Competition.
- 41) Explain substance abuse disorders.

**PART- E (PRACTICAL PART)**

**VIII. Answer any TWO of the following:**

**2X5= 10**

- 42) Write the plan and procedure that you have adopted to compare the self-rating with others rating.
- 43) Write the plan and procedure that you have followed to determine the personality of the subject by administering Sachs' sentence completion test.
- 44) Write the plan and procedure that you have followed to study the effect of fatigue on mental coordination.

\*\*\*\*\*