

Sep 2013



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--

PART - III

300923

சத்துணவியல்/NUTRITION & DIETETICS

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Versions)

நேரம் : 3 மணி]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 150

Time Allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 150

- அறிவுரை :**
- (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
 - (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்குப் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :**
- (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
 - (2) Use Black or Blue ink to write and pencil to draw diagrams.

பகுதி - அ /PART - A

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி.

Note : Answer all the questions.

I. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக :

20x1=20

Fill in the blanks :

1. _____ ஆம் ஆண்டில் ICMR -ன் வல்லுநர் குழு வயது வந்த இந்தியர் களுக்கான உடல் எடையை மாற்றி அமைத்தது.
In the year _____ an expert committee constituted by ICMR modified the reference body weight for Indian adults.
2. கர்ப்பகாலத்தில் ஹீமோகுளோபின் _____ க்கு குறைவாக காணப்பட்டால் இரத்த சோகையாக கருதப்படுகிறது.
During pregnancy, women with haemoglobin level less than _____ are considered anaemic.

[திருப்புக / Turn over

3. முட்டையின் மஞ்சள் கரு _____ மாதத்தில் இளங்குழவிக்கு கொடுக்கலாம்.
Yolk of egg can be given at _____ month of age during infancy.
4. _____ மற்றும் _____ பருவத்தில் கால்சியம் படிதல் அதிகமாக நடைபெறுகிறது.
Deposition of calcium is relatively higher during the _____ and _____ period of life.
5. இரத்தத்தின் கனஅளவு அதிகரிப்பதால் _____ -ன் தேவை அதிகரிக்கிறது.
The requirement of _____ increases as blood volume increases.
6. குமரப் பருவத்தில் இரண்டாவது _____ ஏற்படுகிறது.
Adolescence is a period of second _____.
7. உணவில் உள்ள கால்சியம் உறிஞ்சப்பட _____ வைட்டமின் தேவை.
Dietary calcium absorption is facilitated by vitamin _____.
8. வயதானவர்களுக்குத் தேவைப்படும் கால்சியத்தின் அளவு _____ மி.கி. ஆகும்.
_____ mg of calcium is required per day during old age.
9. சக்கையில்லாத திரவ உணவுக்கு _____ என்று பெயர்.
The liquid diet totally devoid of residue is called _____.
10. உடல் வெப்பநிலையை ஒழுங்கியக்கும் மையம் _____ -ல் உள்ளது.
Thermoregulatory Center is in the _____.
11. உடலின் _____ பகுதியில் பரவியுள்ள கொழுப்பால் இரத்த நாள நோய்கள் மற்றும் மாரடைப்பு ஏற்பட அதிக வாய்ப்புள்ளது.
_____ fatness carries a great risk for cardiovascular disease and stroke.

12. _____ மற்றும் _____ வைரஸ் வயிற்றுப்போக்கு உண்டாக காரணமாகிறது.
_____ and _____ virus can cause diarrhoea.
13. _____ வகை பழச்சாறுகள் இரைப்பை புண் ஆறுவதற்கு உதவுகிறது.
_____ type of fruit juices can be given to ulcer patients for healing wounds.
14. கோலிசிஸ்டைடிஸ் எனப்படுவது _____ .
Cholecystitis is an _____ .
15. நீரிழிவு நோய் வரக்கூடிய ஆபத்தில் உள்ளவர்களை கண்டுபிடிக்க _____ ஒரு நம்பகமான முறையாகும்.
_____ is a reliable method of identifying people with a higher risk of developing diabetes.
16. இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் சரியான அளவு _____ /100 மி.லி.
The normal blood sugar level is _____ /100 ml.
17. _____ -ன் முதன்மை பணி இரத்தத்தின் இயைபையும் கொள்ளளவையும் ஒரே சீராகப் பாதுகாத்தலாகும்.
The primary function of _____ is to maintain the constant composition and volume of the blood.
18. நமது இரத்த ஓட்டத்தில் கொழுப்புகள் _____ மற்றும் _____ ஆக காணப்படுகிறது.
_____ and _____ are the main forms of fat carried in the blood stream.
19. இந்திய திட்ட உணவுக்கழகம் _____ என்ற அறிவியல் பத்திரிக்கையை வெளியிடுகிறது.
The Indian Dietetic Association publishes a scientific journal titled _____ .
20. _____ திட்டமிடுதலைக் கற்பிக்க கணினி ஒரு கருவியாக பயன்படுகிறது.
Computers can be used as a tool to teach _____ planning.

II. சரியா, தவறா என எழுதுக :

10x1=10

Write True or False :

21. பாலும் மீனும் ஒரே உணவு வேளையில் சேர்த்துக் கொள்ளக் கூடாது.

Milk and Fish should not be included in the same meal.

22. ஓமம் பால் உற்பத்திக்கு உதவும் உணவாகும்.

Ajwain increases milk production.

23. தீட்டு சுற்று நின்ற பிறகு பெண்களுக்கு இருதய நோய் ஏற்படும் வாய்ப்பு குறைகிறது.

After menopause the incidence of occurrence of coronary artery disease is decreased in women.

24. 50 சதவீதத்திற்கு மேல் குழந்தைகளின் இறப்புக்கு ஊட்டச்சத்து குறைவு நேரடியாகவோ, மறைமுகமாகவோ காரணமாக உள்ளது.

More than 50 per cent of death in children is attributed to malnutrition either directly or indirectly.

25. 10 முதல் 12 வயது குழந்தைகளின் கால்சியத் தேவை பெரியவர்களின் தேவையை விட அதிகம்.

The 10 - 12 years old children require more calcium than adults.

26. எலும்புகளின் வளர்ச்சி குமரப்பருவத்து ஆண்களை விட பெண்களுக்கு நீண்ட காலம் நீடிக்கிறது.

The skeletal growth continues for a longer period of time for adolescent girls than boys.

27. பெரியவர்களின் மொத்த சக்தி தேவையில் லினோலியிக் அமிலத் தேவை 5 சதவீதம் என கணிக்கப்பட்டுள்ளது.

The requirement of linoleic acid for adult has been estimated to be 5 percent of the total energy requirement.

28. கொலனோஸ்கோப்பிக் பரிசோதனைக்கு முன்பு தெளிந்த திரவ உணவு கொடுக்கலாம்.

Clear liquid diet can be used prior to colonoscopic examination.

29. டைபாய்டு காய்ச்சல் மனிதனை மற்றும் விலங்குகளை பாதிக்கிறது.

Typhoid fever occurs in human and animals.

30. புதிய உணவுத் துறையை தொடங்க மனையமைப்பை வடிவமைத்தல் நிர்வாக திட்ட உணவு வல்லுநரின் பணியாகும்.

Planning layout designs for new food service facilities is the duty of administrative dietitian.

- III. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக :

10x1=10

Choose the correct answer :

31. இலகுவான வேலை செய்யும் ஆண் தினசரி உணவில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டிய தானியத்தின் அளவு :

(அ) 420 கிராம் (ஆ) 460 கிராம் (இ) 480 கிராம்

The quantity of cereals to be included for an adult man doing sedentary work is :

(a) 420 grams (b) 460 grams (c) 480 grams

32. புரோஜஸ்டிரோன்- ஹார்மோன் சுரக்கும் இடம்:

(அ) முன் பிட்யூட்டரி (ஆ) கருவகம் (இ) நச்சுக்கொடி

Progesterone is secreted in :

(a) Anterior pituitary (b) Ovary (c) Placenta

[திருப்புக / Turn over

33. கெரட்டொமலாசியா இதன் குறைவால் ஏற்படுகிறது _____
 (அ) வைட்டமின் A (ஆ) வைட்டமின் B (இ) வைட்டமின் C

Keratomalacia is a symptom of _____ deficiency.

- (a) Vitamin A (b) Vitamin B (c) Vitamin C

34. புயலுக்கு முன் வரும் அமைதிப் பருவம் என்பது :

(அ) முன் பள்ளி பருவம்

(ஆ) பள்ளி பருவம்

(இ) குமரப் பருவம்

The age which is called 'lull before the storm' :

(a) pre-school age

(b) school age

(c) adolescence

35. 600 மை.கி.(μ g) ரெட்டினால் = _____ மை.கி. கரோட்டீன்.

(அ) 1600 மை.கி.

(ஆ) 2000 மை.கி.

(இ) 2400 மை.கி.

600 μ g retinol = _____ μ g of carotene.

(a) 1600 μ g

(b) 2000 μ g

(c) 2400 μ g

36. உலக காசநோய் தினம் :

(அ) மார்ச் 23

(ஆ) ஏப்ரல் 23

(இ) மே 23

The day which is observed as World Tuberculosis Day :

(a) March 23

(b) April 23

(c) May 23

37. உணவுக் குழாய் பாதையிலுள்ள தசைகளின் உறுதித் தன்மைக்கு தேவையான தாது உப்பு.

(அ) கால்சியம் (ஆ) பொட்டாசியம் (இ) சோடியம்

Mineral which is necessary for normal muscle tone of the gastrointestinal tract.

(a) Calcium (b) Potassium (c) Sodium

38. இந்த நோயில் இரத்தச் அணுக்கள் அதிகம் சிதைவுறுகின்றன.

(அ) பெர்னீஷியஸ் இரத்தசோகை

(ஆ) மைக்ரோசைடிக் இரத்தசோகை

(இ) மாக்ரோசைடிக் இரத்தசோகை

Large destruction of blood cells occurs in :

(a) Pernicious anaemia

(b) Microcytic anaemia

(c) Macrocytic anaemia

39. சீம்பாலில் செல் முதிர்ச்சியை மேம்படுத்தும் இந்த நொதி அதிகமாக காணப்படுகிறது.

(அ) ஆல்புமின் (ஆ) லைசோசைம் (இ) இன்டர்பெரான்

Enzymes which promote cell maturation are found to be more in colostrum :

(a) Albumin (b) Lysozyme (c) Interferon

40. வயோதிகத்தில் சிறுகுடலில் _____ சுரப்பது குறைந்து எலும்புகளில் நுண்ணிய துளைகள் ஏற்பட காரணமாகிறது.

(அ) லாக்டேஸ் (ஆ) மால்டேஸ் (இ) சுக்ரேஸ்

The secretion of this enzyme decreased in small intestine, can be a risk factor for developing osteoporosis during old age.

(a) Lactase (b) Maltase (c) Sucrase

[திருப்புக / Turn over

IV. பொருத்துக :

10x1=10

- | | | |
|---------------------------|---|---------------------------|
| 41. பரக்க பரக்க உண்ணுதல் | - | ஹீமட்டுரியா |
| 42. பெர்னீசியஸ் இரத்தசோகை | - | GLOP |
| 43. தனித்த உணவு | - | வளர்சிதை மாற்ற குறைபாடு |
| 44. உடல் பருமன் | - | CD - ROM |
| 45. நிக்கோட்டின் | - | ஹைப்பர் கொலஸ்டீரோலிமியா |
| 46. ஆல்கஹால் பானங்கள் | - | குறுகிய குடல் சிண்ட்ரோம் |
| 47. நீரிழிவு நோய் | - | இரைப்பை புண் |
| 48. குளோமருலோ நெஃப்ரைடிஸ் | - | கல்லீரல் உலர்ச்சி |
| 49. நியூட்ரிசன் டிஸ்கவரி | - | வைட்டமின் B ₁₂ |
| 50. நார்ச்சத்துகள் | - | இன்சலின் எதிர்ப்பு தன்மை |

Match the following :

- | | | |
|-------------------------|---|-------------------------------|
| 41. Binge eating | - | Haematuria |
| 42. Pernicious Anaemia | - | GLOP |
| 43. Elemental diets | - | Chronic Metabolic disorder |
| 44. Obesity | - | CD - ROM |
| 45. Nicotine | - | Hypercholesterolemia |
| 46. Alcohol drinks | - | Short bowel syndrome |
| 47. Diabetes Mellitus | - | Peptic Ulcer |
| 48. Glomerulonephritis | - | Cirrhosis of liver |
| 49. Nutrition Discovery | - | Vitamin B ₁₂ |
| 50. Fibers | - | Insulin resistance in muscles |

பகுதி - ஆ / PART - B

- V. குறிப்பு : (i) எவையேனும் பதினைந்து வினாக்களுக்கு விடையளி . 15x2=30
(ii) விடைகள் 30 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் இருக்க வேண்டும்.
- Note : (i) Answer any fifteen questions.
(ii) Each answer should not exceed 30 words.
51. நேர்முக ஆலோசனை நுட்பங்களில் கணினியின் பயன்கள் ஏதேனும் இரண்டினை எழுதுக.
Write any two uses of computers in interview techniques.
52. திட்ட உணவு ஆலோசனையின் படிகளை எழுதுக.
Write the steps in the counselling process in dietetics.
53. குறிப்பு எழுதுக - இந்திய திட்ட உணவுக் கழகம்
Write a note on 'Indian Dietetic Association'.
54. சிறு குறிப்பு எழுதுக - சிறப்பான கொலஸ்டிரால் (HDL).
Write a short note on Good Cholesterol (HDL).
55. இரத்த சுற்றோட்ட மண்டலத்தின் பணிகள் யாவை?
Write the functions of cardiovascular system.
56. டயலிசிஸின் வகைகள் யாவை?
What are the types of dialysis ?
57. கல்லீரல் உலர்ச்சியின் அறிகுறிகள் யாவை?
What are the symptoms of cirrhosis of liver ?
58. கிளைகோஜினோலைசிஸ் என்றால் என்ன ?
What is glycogenolysis ?
59. ஆன்ட்ராய்டு மற்றும் கைனாய்டு உடல் பருமனை விவரி?
Explain android and gynoid obesity.
60. காய்ச்சல் வரக் காரணங்கள் யாவை?
List the causes of fever.

[திருப்புக / Turn over

- IV. 61. சிறு குறிப்பு எழுதுக - இரத்தசோகை
Write a short note on 'Anaemia'.
62. பரக்க பரக்க உண்ணுவதால் இமரப்பருவத்தில் இளமைப்பருவத்தில் காணப்படும் உளவியல் மாற்றங்களை எழுதுக.
Write the psychological changes observed in adolescence due to binge eating.
63. உணவு உண்ணும் சீர்குலைவின் சுழல் வட்டத்தினை வரைக.
Draw the vicious cycle of eating disorders.
64. கீழ்க்கண்டவைகளுக்கு பள்ளி செல்லும் (7 - 9 வயது) பருவத்தினருக்கான RDA அளவை எழுதுக :
(அ) சக்தி (ஆ) புரதம் (இ) இரும்புச்சத்து (ஈ) கால்சியம்
Write the recommended dietary allowance of school children (7 - 9 years) for the following :
(a) Energy (b) Protein (c) Iron (d) Calcium
65. குறிப்பு எழுதுக - புரத சக்தி ஊட்டக்குறைவு (PEM).
Write a note on 'Protein Energy Malnutrition' (PEM).
66. வளர்ச்சியைக் கண்காணித்தல் என்றால் என்ன?
What is growth monitoring ?
67. குறிப்பு எழுதுக - இணை உணவு கொடுத்தல் ('weaning').
Write a note on 'weaning'.
68. குறிப்பு எழுதுக - கொலஸ்ட்ரம்
Write a note on 'colostrum'.
69. பால் சுரத்தலில் ஹார்மோன்களின் பங்கை எழுதுக.
Write the role of hormones in lactation.
70. உணவு பரிமாற்ற பட்டியல் என்றால் என்ன?
Explain food exchange lists.

பகுதி - இ / PART - C

VI. குறிப்பு : ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளி. வினா எண் 80 -க்கு கட்டாயமாக மற்றும் எவையேனும் ஐந்திற்கும் விடையளிக்க வேண்டும்.

6x5=30

Note : Answer any six questions including. Question number 80 which is compulsory.

71. பரிந்துரைக்கப்பட்ட ஊட்டச்சத்து அளவுகள் (RDA) என்றால் என்ன? RDA -வை நிர்ணயிக்கும் காரணிகளை விவரி. What are recommended dietary allowances? Write the factors which determine the RDA.
72. கர்ப்பக் காலத்தில் ஏற்படும் ஏதேனும் மூன்று பிரச்சினைகளை விவரி. Explain any three problems during pregnancy.
73. 'இணை உணவு கொடுக்க ஆரம்பிக்கும் போது கவனிக்க வேண்டிய குறிப்புகளை எழுதுக. Enumerate the important points to be considered in weaning.
74. தாய்ப்பால் கொடுப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகள் ஏதேனும் ஐந்தினை விவரி. Explain any five advantages of breast feeding.
75. 'மதிய உணவுத் திட்டம்' குறிக்கோள்களை பட்டியலிடுக. List the general objectives of school lunch program.
76. நடுத்தர வேலை செய்யும் பெண்ணின் ஒரு நாளை சம நிலை உணவு திட்டத்தை எழுதுக. Plan a balanced diet for an adult woman doing moderate work.
77. சிகிச்சை உணவின் மாற்றங்கள் - பண்பு சார்ந்தவை, அளவு சார்ந்தவை விவரி. Explain the Modification of Therapeutic Diets in terms of quantity and quality.
78. வளர்சிதை மாற்றத்தில் காய்ச்சல் ஏற்படுத்தும் பாதிப்புகளை எழுது. State the metabolic effects of fever.
79. இரைப்பை புண் தோன்றுவதற்கான காரணங்களை பட்டியலிடுக. List the causes for peptic ulcer.
80. நீரிழிவு நோயின் அறிகுறிகளை எழுதுக.

அல்லது

குறுகிய காலத்தில் சிறுநீரகங்கள் செயலற்று போவதன் காரணங்களை விவரி? What are the symptoms for diabetes mellitus?

OR

Explain the causes for acute renal failure.

[திருப்புக / Turn over

பகுதி - ஈ / PART - D

VII. குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி.

4x10=40

Note : Answer all the questions.

81. கர்ப்பக் காலத்தில் தேவைப்படும் ஊட்டச் சத்துகளைப் பற்றி விவரி.

அல்லது

உடல் பருமனை அளக்க உதவும் அலகுகளை விவரி.

Explain about the nutrient requirements during pregnancy.

OR

Explain the parameters used in diagnosis of obesity.

82. குமரப்பருவத்து ஊட்டச்சத்து தேவைகளை விவரி.

அல்லது

தொற்றுக் கிருமிகளால் ஏற்படும் மஞ்சட் காமாலையின் அறிகுறிகள் மற்றும் திட்ட உணவு மேலாண்மையை விளக்குக.

Explain the nutrient requirements of adolescents.

OR

Explain symptoms and dietary management for infectious hepatitis.

83. முதியோரின் ஊட்டம் சார்ந்த பிரச்சினைகளைக் கூறுக.

அல்லது

நீரிழிவை உண்டாக்கும் காரணிகளை விவரி.

Explain the nutrition related problems of elders.

OR

Explain the predisposing factors for diabetes mellitus.

84. நெஃப்ரைடிஸ் நோயாளிகளுக்கான திட்ட உணவு மேலாண்மையை விவரி.

அல்லது

இரத்தக் குழாய் தடிப்பை உண்டு பண்ணுவதில் கொழுப்பின் பங்கை விவரி.

Explain the dietary management for nephritis.

OR

What is the role of fat in the development of atherosclerosis ?

- o o o -