

PHYSICAL EDUCATION

Roll No. (in figures)

Roll No. (in words)

Signature of the Candidate

Signature of Invigilator's 1.

2.

Attempt all 50 questions, each question carries 02 marks. There is no negative marking. Please mark the correct answer as A/B/C/D at appropriate place on the right hand side of the question in blue or black ink.

Q.1 The study of muscles is called:

मांसपेशियों का अध्ययन कहलाता है:

(a) Osteology

ओसटियोलोजी

(b) Arthrology

आर्थोलोजी

(c) Myology

मायोलोजी

(d) Neurology

न्यूरोलोजी

Q.2 Plato is referred to as the father of-

प्लेटो को जनक के रूप में जाना जाता है-

(a) Idealism

आदर्शवाद

(b) Naturalism

प्रकृतिवाद

(c) Pragmatism

वास्तविकवाद

(d) Essentialism

अनिवार्यवाद

Q.3 Growth is a process of:

वृद्धि एक प्रक्रिया है:

(a) Continuous

निरन्तर

(b) Gradual

क्रमिक

(c) Both A & B

ए व बी दोनों

(d) None

कोई नहीं

Q.4 The philosophy of naturalism in physical education assumes a person:

शाारीरिक शिक्षा में प्रकृतिवाद की विचारधारा व्यक्ति को मानती है।

(a) Human Unit

मानवीय इकाई

(b) Biological Unit

जैविक इकाई

(c) Natural Unit

प्राकृतिक इकाई

(d) Intellectual Unit

बौद्धिक इकाई

Q.5 Which psychologist has given his law of learning?

किस मनोवैज्ञानिक ने शिक्षण विद्या (नियमों) का प्रतिपादन किया?

(a) Adam Smith

एडम स्मिथ

(b) John D.V.

जॉन डीवी

(c) Thorndike
थार्नडाइक

(d) None
कोई नहीं

Q.6 Who has a responsibility to develop physical education on national level:
राष्ट्रीय स्तर पर शारीरिक शिक्षा को विकसित करने का दायित्व होता है—

(a) Central Government
केन्द्र सरकार

(b) State Government
राज्य सरकार

(c) Sports council
खेल परिषद्

(d) None
कोई नहीं

Q.7 Bones in human body are classified on the basis of:
मानव शरीर की अस्थियां किस आधार पर वर्गीकृत की जाती है—

(a) Structure and functions
रचना एवं कार्य

(b) Location and Attachment
स्थान एवं सम्बद्धता

(c) Size and Shape
परिमाण एवं आकार

(d) Joint and Movement
संधि एवं गतिविधि

Q.8 First teachers training college in India was started at:

भारतवर्ष में शारीरिक शिक्षा का प्रथम शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय कहां प्रारम्भ हुआ?

(a) Lucknow
लखनऊ

(b) Kandivali
कांदीवली

(c) Chennai
चैन्नई

(d) Amrawati
अमरावती

Q.9 Focus of physical education is:

शारीरिक शिक्षा का केन्द्रीय विषय क्या है?

(a) Motion
गति

(b) Fitness
शारीरिक क्षमता

(c) Man
मानव

(d) Man in Motion
गतिशील मानव

Q.10 Biological basis of life includes:

जीवन के जैविक आधार में शामिल है:

(a) Motor Fitness
गामक फिटनेस

(b) Physical exercise
शारीरिक व्यायाम

(c) Intelligence
बुद्धि

(d) Food
आहार

Find the correct combination सही संयोजन चुनिए:

(a) A, B

(b) B, C

(c) A, C

(d) B, D

Q.11 Professional ethics in physical education includes:

शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक आचारशास्त्र में क्या शामिल है?

(a) Moral Values
नैतिक मूल्य

(b) Judgment
निर्णय

(c) Physical fitness
शारीरिक फिटनेस

(d) Sincerity
निष्ठा

Find the correct combination

सही संयोजन चुनिए:

(a) A, B

(b) B, C

(c) A, D

(d) B, D

Q.12 Personal sources of stress are:

दबाव के व्यक्तिगत स्रोत हैं:

(a) Event Importance

(b) Trait Anxiety

घटना का महत्व

आनुवंशिक दुष्चिन्ता

(c) Self Esteem

(d) Both B & C

स्वाभिमान

बी व सी दोनों

Q.13 India participated in Olympic games for the first time in:

भारत में ओलम्पिक खेलों में सर्वप्रथम किस वर्ष भाग लिया?

(a) 1896

(b) 1900

(c) 1904

(d) 1924

Q.14 Theory of insight learning was propounded by:

अधिगम के अन्तर्दृष्टि सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया?

(a) Thorndike

(b) Pavlov

थार्नडाइक

पावलोव

(c) Kohler

(d) Cattell

कोहलर

कैटल

Q.15 Motivation consists of:

उत्प्रेरणा में सम्मिलित होता है:

(a) Direction

(b) Intensity

निर्देशन

तीव्रता

(c) Persistence

(d) All of above

निरन्तरता

उपरोक्त सभी

Q.16 Interval training load depends on :

इन्टरवल प्रशिक्षण भार आधारित होता है—

(a) Load Volume

(b) Heart Rate

भार की मात्रा

हृदयगति दर

(c) Load Intensity

(d) Lactic acid Concentration

भारत की तीव्रता

लैक्टिक एसिड संक्रेन्द्रण

Find the correct combination

सही संयोजन चुनिए:

(a) I and II

(b) I and III

(c) II and III

(d) II and IV

Q.17 Criterial of a standard test involve:

एक आदर्श परीक्षण का मापदण्ड होता है:

(a) Reliability

(b) Complexity

विश्वसनियता

जटिलता

(c) Norm

(d) Both A and C

मानदण्ड

A और C दोनों

Q.18 Arrange the following test in chronological order in respect of their origination:

निम्नलिखित मूल्यांकन परीक्षणों को कालबद्ध क्रम में व्यवस्थित कीजिए:

- | | |
|---|---|
| (a) Physical Fitness
शारीरिक सामर्थ्य | (b) Motor Fitness
गतीय सामर्थ्य |
| (c) Health Related Fitness
स्वास्थ्य संबंधी सामर्थ्य | (d) Motor Educability
गतीय शिक्षणीय सामर्थ्य |

Codes: कोड:

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) A, C, D, B | (b) B, D, C, A |
| (c) C, A, B, D | (d) A, B, C, D |

Q.19 National Fitness Corps was introduced in:

नेशनल फिटनेस कॉर्पस कब आरम्भ किया गया था?

- | | |
|----------|----------|
| (a) 1965 | (b) 1966 |
| (c) 1967 | (d) 1968 |

Q.20 Which one of the following is not the part of hydrotherapy?

निम्नलिखित में से कौनसा जलचिकित्सा का हिस्सा नहीं है?

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| (a) Wax bath
वैक्स बाथ | (b) Cryo therapy
क्रायो चिकित्सा |
| (c) Whirlpool bath
वहर्लपूल बाथ | (d) Contrast bath
कंट्रास्ट बाथ |

Q.21 Protraction and refraction take place in:

अपाकुंचन व आकुंचन कहां होते हैं?

- | | |
|--------------------------------------|--|
| (a) Hip joint
नितम्ब के जोड़ में | (b) Shoulder Joint
कंधे के जोड़ में |
| (c) Elbow Joint
कुहनी के जोड़ में | (d) Knee Joint
घुटने के जोड़ में |

Q.22 Assessment of group cohesion is done through:

समूह संसक्ति का निर्धारण किसके द्वारा किया जाता है?

- | | |
|--|--|
| (a) Observation during training and competition
प्रशिक्षण तथा प्रतियोगिता के दौरान प्रेक्षण | (b) Performance tests
प्रदर्शन जांच |
| (c) Sociogram
सोसियोग्राम | (d) Knowledge based tests
ज्ञान आधारित जांच |

Q.23 Sample may be big or small depends on: सैंपल छोटा होगा या बड़ा, यह किस पर निर्भर करता है?

- | | |
|--|--|
| (a) Geographical Area
भौगोलिक क्षेत्र | (b) Demographic Fluctuation
जनांकिकीय उच्चावचन |
| (c) Characteristics and traits of population
जनसंख्या के अभिलक्षण और विशेषक | (d) Balance of births and deaths over time
एक समयावधि में जन्म तथा मृत्यु का संतुलन |

Q.24 Kinematic parameters include: काइनेमेटिक पैरामीटर्स में कौन से शामिल हैं?

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| (a) Inertia
इनर्शिया | (b) Velocity
वेलोसिटी |
| (c) Distance
डिस्टेंस | (d) Acceleration
एक्सेलेरेशन |

Find the correct combination:

सही संयोजन चुनिए:

(a) A, B, C

(b) A, C, D

(c) A, B, D

(d) B, C, D

Q.25 Philosophical research is also known as:

दार्शनिक शोध को यह भी कहा जाता है:

(a) Rational Research

(b) Perceptual Research

तर्कमूलक शोध

प्रात्यक्षिक शोध

(c) Conceptual Research

(d) Behavioral Research

संकल्पनात्मक शोध

व्यवहारपरक शोध

Q.26 Progression of load proceeds:

भार का प्रगमन होता है:

(a) Linearly

(b) Stepwise

रेखीय

चरणबद्ध

(c) Both A & B

(d) None

A और B दोनों

कोई नहीं

Q.27 Which of the following is not related to school health programme?

निम्नलिखित में से किसका संबंध विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम से नहीं है?

(a) Keeping health records

(b) Health Education

स्वास्थ्य के रिकार्ड्स रखना

स्वास्थ्य शिक्षा

(c) Controlling of diseases

(d) Health Inspection

रोगों का नियंत्रण

स्वास्थ्य निरीक्षण

Q.28 Sunlight is a source of:

सूर्य का प्रकाश किसका स्रोत है:

(a) Vitamin A

(b) Vitamin B

विटामिन ए

विटामिन बी

(c) Vitamin C

(d) Vitamin D

विटामिन सी

विटामिन डी

Q.29 One of the important research tool is:

शोध का एक आवश्यक साधन है:

(a) Questionnaire

(b) Library technique

प्रश्नावली

पुस्तकालय तकनीक

(c) Hypothesizing

(d) Survey

परिकल्पना निर्माण

सर्वेक्षण

Q.30 Sociological foundation of physical education discusses:

शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार की विवेचना करता है:

(a) Body type

(b) Competition and corporation

शारीरिक गठन

प्रतिस्पर्धा एवं सहयोग

(c) Socialization process

(d) Both B & C

समाजीकरण प्रक्रियाएं

B व C दोनों

Q.31 Intonation hockey federation is established

अन्तर्राष्ट्रीय हॉकी संघ की स्थापना हुई?

(a) In 1924 1924 में

(b) In 1932 1932 में

(c) In 1934 1934 में

(d) In 1975 1975 में

- Q.32** The training from twelve months to years is known as:
12 महीने से वर्षों तक की ट्रेनिंग कहलाती है—
- (a) Micro cycle
माइक्रो चक्र
- (b) Macro Cycle
मैक्रो चक्र
- (c) Long Cycle
दीर्घ चक्र
- (d) None
कोई नहीं
- Q.33** The requirement (need) of energy depends on:
ऊर्जा की आवश्यकतायें निर्भर करती हैं
- (a) On age
आयु पर
- (b) On Sex
लिंग पर
- (c) On Physical Activity
शारीरिक क्रियाकलापों पर
- (d) All of above
उपरोक्त सभी
- Q.34** In which country Wimbledon competition is organized?
विम्बलडन प्रतियोगिता किस देश में आयोजित की जाती है?
- (a) America
अमेरिका
- (b) England
इंग्लैण्ड
- (c) France
फ्रान्स
- (d) Australia
ऑस्ट्रेलिया
- Q.35** What is the aim of physical education?
शारीरिक शिक्षा का क्या उद्देश्य है?
- (a) Physical Development
शारीरिक विकास
- (b) Healthy development of person
व्यक्ति का स्वस्थ विकास
- (c) Growth and development
वृद्धि और विकास
- (d) All of above
उपरोक्त सभी
- Q.36** The organization place of commonwealth game in year 2010 is:
वर्ष 2010 का कॉमनवेल्थगेम का आयोजन स्थल है—
- (a) New Delhi
नई दिल्ली
- (b) Bombay
मुंबई
- (c) Hyderabad
हैदराबाद
- (d) Chandigarh
चण्डीगढ़
- Q.37** Cobb web method is used when:
कॉब वेब विधि का उपयोग किया जाता है जब:
- (a) Players are in high number
खिलाड़ी अधिक संख्या में हो
- (b) Players are in less numbers
खिलाड़ी कम संख्या में हो
- (c) Both A and B A और B दोनों
- (d) None कोई नहीं
- Q.38** What muscular tissue creates:
मांसपेशी टिश्यू किसकी रचना करते हैं—
- (a) Body
शरीर
- (b) Neuron
न्यूरॉन
- (c) Body Muscles
शरीर मांसपेशियां
- (d) None
कोई नहीं
- Q.39** Types of stability are:
स्थायित्व के प्रकार हैं:
- (a) Static stability
स्टैटिक संतुलन
- (b) Dynamic static
डाइनेमिक संतुलन

- (c) Neutral static
न्यूट्रल स्टेटिक
- (d) All of the above
उपरोक्त सभी
- Q.40** In Rome boys were trained by:
रोम में लड़कों को प्रशिक्षण दिया जाता था—
- (a) Their father
उनके पिता द्वारा
- (b) Their Mother
उनकी माता द्वारा
- (c) Their Trainers
उनके प्रशिक्षकों के द्वारा
- (d) None
कोई नहीं
- Q.41** How many players can stand in goal area about from goat keeper at the time of penalty kick?
पैनल्टी किक लेते समय गोल क्षेत्र में गोल कीपर के अलावा कितने खिलाड़ी खड़े हो सकते हैं?
- (a) Two
दो
- (b) Three
तीन
- (c) Not single one
एक भी नहीं
- (d) Four
चार
- Q.42** What is the name of best trophy (prize) which is given to trainer of game and sport in India?
भारत में खेल-कूद के प्रशिक्षक को दिये जाने वाला सर्वोच्च पुरस्कार क्या है?
- (a) Arjun Prize
अर्जुन पुरस्कार
- (b) Khel-Ratna Prize
खेल रत्न पुरस्कार
- (c) Dronacharya Prize
द्रोणाचार्य पुरस्कार
- (d) None
कोई नहीं
- Q.43** The founder of conditioned response theory is:
कंडिशनड रिस्पॉन्स सिद्धान्त के प्रतिपादक हैं—
- (a) Pavlou
पावलोव
- (b) Russo
रुसो
- (c) Jung
जुंग
- (d) Plato
प्लेटो
- Q.44** What is the full form of I.O.C.:
I.O.C. का पूरा नाम क्या है?
- (a) International Olympic Committee
इन्टरनेशनल ओलम्पिक कमिटी
- (b) International organization of cricket
अन्तर्राष्ट्रीय क्रिकेट संगठन
- (c) Internal Olympic Corporation
आंतरिक ओलम्पिक कोरपोरेशन
- (d) None of Above
इनमें से कोई नहीं
- Q.45** Which acid grows at the time of training program?
प्रशिक्षण अवधि में कौनसा अम्ल बढ़ जाता है?
- (a) A.T.P.
ए.टी.पी.
- (b) Lactic Acid
लेक्टिक अम्ल
- (c) A.D.P.
ए.डी.पी.
- (d) None
कोई नहीं
- Q.46** MPED is started from: MPED शुरू हुआ—
- (a) 1963
- (b) 1961
- (c) 1962
- (d) 1964
- Q.47** Co-relation research is related to: सह संबंधी शोध का संबंध है—

- (a) Psychology
मनोविज्ञान
(c) Statistics
सांख्यिकी

- (b) Science
विज्ञान
(d) None of the above
उपरोक्त में से कोई नहीं

Q.48 'Fartlek' word is taken from:
फार्डलेक शब्द लिया गया है

- (a) Germany जर्मनी
(c) America अमेरिका

- (b) Britain ब्रिटेन
(d) Sweden स्वीडन

Q.49 What is the important feature of referee:
निर्णायक की मुख्य विशेषता क्या है?

- (a) Knowledge of rules
नियमों का पूर्ण ज्ञान
(c) Referee co-ordination
निर्णायकों का आपसी तालमेल

- (b) Self control
स्वयं पर नियंत्रण
(d) All of above
उपर्युक्त सभी

Q.50 Measurement is related to: मापन का संबंध है—

- (a) Physics भौतिकी
(c) Maths गणित

- (b) Chemistry रसायन विज्ञान
(d) Science विज्ञान

Rough Sheet